

Formation

Les thérapies orientées solutions appliquées au traitement du psychotraumatisme

DATES : 21 février, 14 mars (journées entières), 16 mai et 20 juin (demi-journées)

LIEU : en visioconférence sur ZOOM

DUREE : 21 heures

FORMATRICE :

Marie-Christine Cabié psychiatre, praticien hospitalier, a été chef d'un secteur de psychiatrie générale. Elle est psychothérapeute et formatrice en thérapie familiale, thérapie brève et hypnose ericksonienne.

PUBLIC : psychothérapeutes, psychiatres, psychologues...

PRE-REQUIS :

- Pas de niveau de formation ou de diplôme requis
- Expériences personnelles et professionnelles valorisés

OBJECTIFS :

- Connaître le psychotraumatisme.
- Connaître les principes fondamentaux des TOS et du modèle de Bruges et la façon dont ils sous-tendent le processus thérapeutique lorsque les patients souffrent de psychotraumatisme.
- Connaître des techniques complémentaires utiles dans ces situations, venant de l'hypnose, des mouvements bilatéraux alternatifs, de métaphores comme celle du système familial intérieur, l'utilisation d'objets flottants...

PROGRAMME :

1/ Les différents traumatismes et leurs conséquences sur le psychisme (traumatisme simple et traumatismes complexes) : connaître le psychotraumatisme

- Les différentes formes de traumatisme
- Les réactions aux stress : l'implication du système vagal
- La fenêtre de tolérance
- La notion de mémoire traumatique
- Syndrome post-traumatique
- Dissociation traumatique et troubles dissociatifs de l'identité
- Le traumatisme vicariant
- Le psychotraumatisme chez l'enfant
- Transmission transgénérationnelle de traumatismes

2/ Les principes des thérapies orientées solutions et du modèle de Bruges en cas de psychotraumatisme

- La création d'un contexte de sécurité
 - *L'alliance thérapeutique, les techniques de stabilisation, la sécurisation de l'environnement thérapeutique, la validation des ressources du patient, l'ouverture des choix.*
- L'implication du patient
- Avancer Lentement et Valider les Ressources
- Définition des objectifs et prescription de tâches

3/ Les différentes étapes de la guérison

- Retour sur les trois étapes de guérison : victime, survivant, sel authentique

4/ Les techniques complémentaires utiles

- L'hypnose
- Mouvements Bilatéraux Alternatifs
- Métaphore du Système Familial Intérieur
- Objets Flottants

METHODES PEDAGOGIQUES : Exposé théorique, travail en petit groupe, études de situation, bibliographie, échanges et débats.

EVALUATIONS :

Les stagiaires s'engagent à participer à tous les temps de formations et d'évaluation.

- En amont de la formation, **questionnaire avant formation.**
- À l'issue de formation **QCM évaluatif** venant valider les acquis de la formation et **questionnaire bilan de satisfaction de la formation**,
- Après la formation 90 jours après **questionnaires évaluations des apports de la formation** dans les pratiques professionnelles des stagiaires.

TARIFS :

Formation continue avec convention et facturation à service fait : 660 €

Formation individuelle payée par l'employeur : 450 €

Inscription individuelle : 280 €

Tarif réduit : 150 €